Hemsedal winter map

Flytt det neste møtet til fjells!

Å samle kollegaer til effektive møter og felleskap utenfor de vanlige omgivelsene, kan ha en utrolig positiv innvirkning på både arbeidsmiljø og produktivitet.

proHemsedal kan planlegge opphold med gode møte-fasiliteter, flotte boenheter, opplevelser og aktiviteter spesielt tilpasset dere.

PROHEMSEDAL

Tlf: 900 66 969 • prohemsedal.com

Bedriftsturer • Events • Private arrangement • Aktiviteter • Hytteutleie

Après Ski på Restaurant Rambler

DET ER PÅ TIDE Å KOSE SEG LITT EKSTRA.
FREDAG OG LØRDAG KL.14:00–18:00 HELE VINTEREN.

GET the Hemsedal App

For alt som er gøy i Hemsedal!
Mer om langrennsturer, veibeskrivelse og parkering, aktiviteter, spisesteder & afterski, shopping og mye mer.

With everyting fun in Hemsedal!
Details on cross country tracks, getting there and parking, activities, food & après ski, shopping and more.

Gravset - Lykkja

C	Gravset Skiarena	750 m
C	Gravset Skiarena	1 km
C	Gravset Skiarena	2 km
C	Gravset Skiarena	3 km
C	Gravset Skiarena	5 km
C	Gravset Skiarena	8 km
B C	Blommeslettanerunden	19 km
B	Helsingvatnet rundt	12 km
A B	Storevatnet rundt	20 km
A	Hundsennvatnet rundt	10,7 km
A	Kjølenrunden	6,6 km
	Huso	2,2 km

I dalen/ *through the valley*

C D	Ulsåk - Gravset	5,5 km
D E	Dalløypa Ulsåk - Sentrum	5,5 km
D E	Torsetrunden	5,2 km
E F	Dalløypa Sentrum - Skisenteret	2,7 km
E F	Totteskogen ski- og rulleskiarena	3,4 km
F H	Dalløypa Skisenteret - Tuv	2,3 km

Hølleskaret

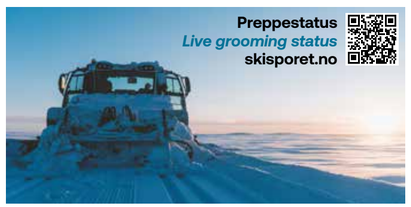
G	Skigaarden-Hølleskaret	2,2 km
G	Beihovdløypa (værutsatt/ *weather-prone*)	7,1 km
F G	Systerskarløypa	8,8 km

Tuv – Grøndalen – Bjøberg - Lio

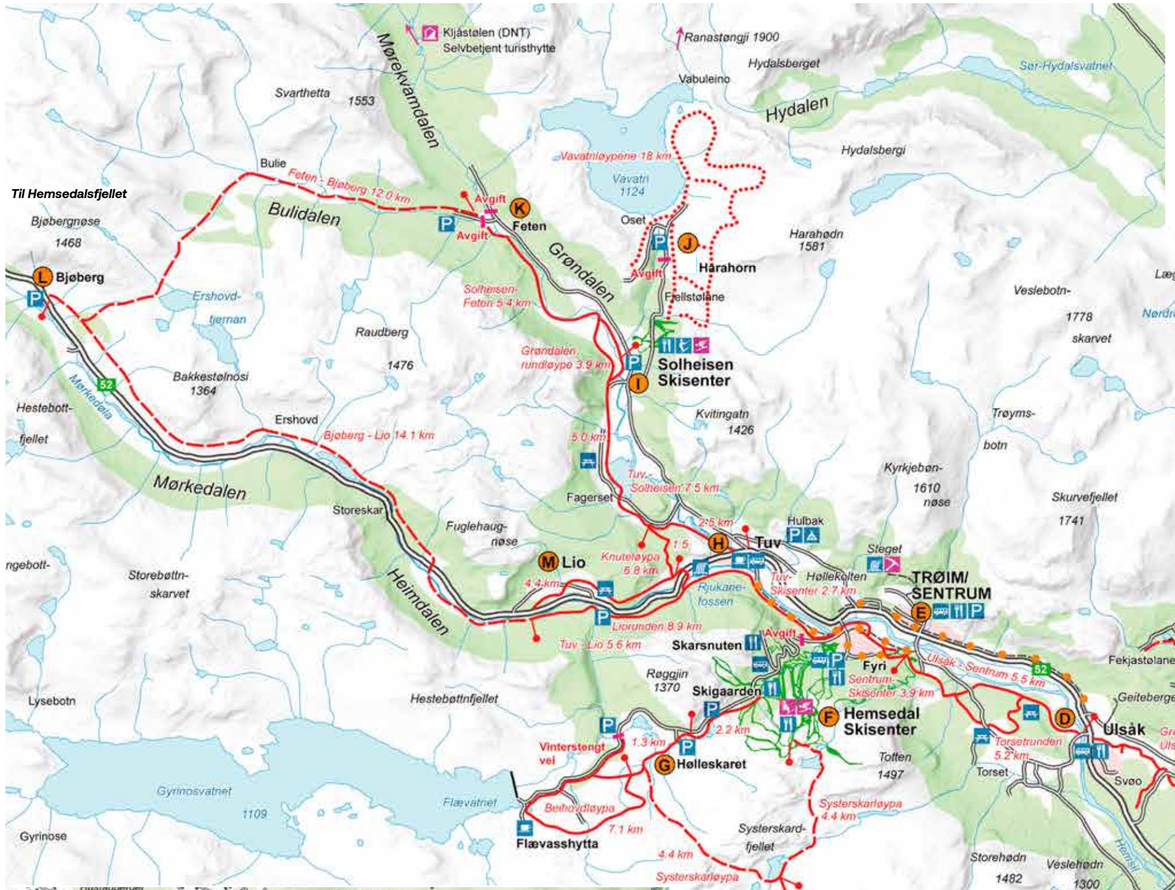
H	Knuteløypa	6,8 km
H I	Tuv - Solheisen	7,5 km
I K	Solheisen- Feten	5,4 km
I	Grøndalen rundløype	4 km
I J	Vavatnløypene	18 km
K	Feten - Bulien	4,4 km
L	Bjøberg - Bulien	7,3 km
L H	Bjøberg -Tuv	19,7 km
L	Liorunden	8,9 km

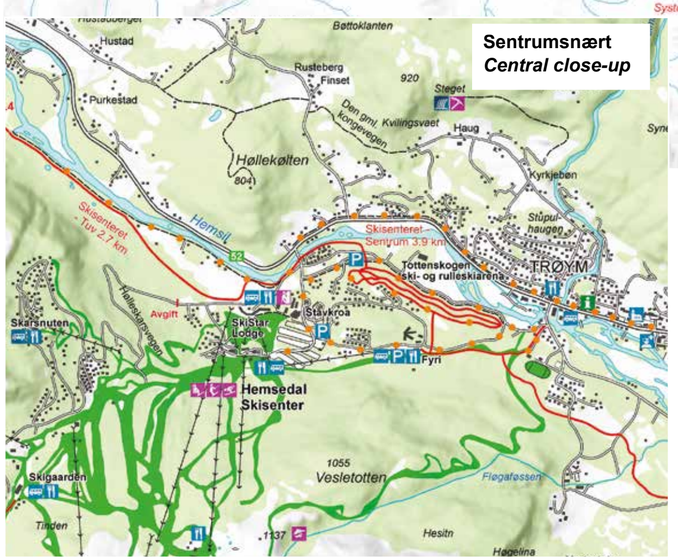
Eventyrløypa, regional skiløype

	Sentrum/ Gravset - Golsfjellet - Flå	125 km



Preppestatus
Live grooming status
skisporet.no





Symboler. *Symbols:*

- **Maskinpreparert skiløype.** *Groomed cross country tracks.*
- **Høyfjellsløyper.** Prepareres ved stabilt godt vær.Fra uke 7. *Marked mountain tracks, groomed when the weather is stable. From week 7.*
- **Høyfjellsløyper.** Merket med stikke. Ikke preparert. Fra uke 7. *Mountain tracks. Only marked. From Week 7.*
- Lysløype. *Illuminated cross country tracks.*
- Gangvei, belyst. *Lit walk way.*
- Tursti. Ikke merket eller preparert. *Trail. Not marked or groomed.*
- Rasteplass (bålpanne og ved). *Picnic place.*
- Skibuss.
- Område. *Locations.*
- Skøyte- og klassisk spor. *Skating- and classic skiing.*
- Lett. *Very easy.*
- Middels. *Easy.*
- Krevende. *Demanding.*

Tips: Last ned gratisappen Norsk Luftambulanse, som viser din GPS posisjon når du trenger hjelp/ *Download the free Norwegian Air Ambulance app, called **Hjelp 113**, which shows your GPS position when you need help.*

113

Skisenter/ *Ski resorts*

SkiStar Hemsedal – Hemsedal Skisenter
Et av Norges største skianlegg med 52 bakker, 20 heiser, snow-parks, fun ride og arena, samt et stort barneområde. Skiskole, utleie, verksted og shop. Kafeer, restauranter og afterski.
One of Norway's largest ski resorts with 52 slopes, 20 lifts, snow parks, fun ride & arena, and a large children's area. Ski school, rental, workshop & shop. Cafés, restaurants & après-ski.

Gratis skibuss/ *Free skibuss*
Se SkiStar appen eller hemsedal.com/skibuss for ruter og tider.
Routes/ timetable in the SkiStar app and hemsedal.com/skibus.

SkiStar app
Kjøp skipass, se åpningstider, alpinkart, heis- løype og værinformasjon.
Buy skipass, see opening hours, map, lift, slopes and weather information.

skistar.com / booking@skistar.com / +47 31 03 10 64

skistar

Solheisen Skisenter
Solheisen, det lille skisenteret med de store mulighetene, finner du i Grøndalen, Hemsedals solside. 6 bakker, barneområde med egen heis, snowpark, skiskole, utleie, shop & café.
Solheisen, the small ski resort with big possibilities, is located in Grøndalen, the sunny side of Hemsedal. 6 slopes, children's area with its own lift, snow park, ski school, rental, shop & café.

Ski Camp & events - solheisen.no/events
I ferier og flere helger arrangerer vi skicamp og andre morsomme events som fakkelslalåm og karneval.
We arrange ski camps and other fun events through the season.

solheisen.no / post@solheisen.no

Langrenn/ *Cross country*

Hemsedal har 250 km langrennsløyper. 140 km prepareres daglig, 60 km med skøytetrase og 15 km er belyst. Vi har også 100 km høyfjellsløyper som prepareres ved stabilt vær fra ca uke 7.
Hemsedal has 250 km cross country tracks. 140 km groomed daily, 60 km of skating tracks and 15 km are lit. There are also 100 km of high mountain tracks available in stable weather from week 7.

Preparerte løyper/ *Groomed tracks*
skisporet.no – *live updates*

Facebook Hemsedal Langrenn
Løypemeldinger, preppeplaner m.m./ *Grooming plans and more.*

Gravset Skiarena
Rundløyper og lys til kl 22. Gravsetstugu kafé i helger og ferier. Varmestue og toaletter daglig. Parkeringskort kan kjøpes på Gravsetstugu og Turistkontoret.
Circular tracks and lights until 22. Café on weekends and holidays. Warming room and toilets every day.

Båndtvang hele vinteren på Gravset og i dalløypene, og i **alle** maskinpreparerte løyper i ferier.
***Keep you dog on leash**: All winter in central areas, ski areanas and valley tracks. During holidays in **all** machine groomed tracks.*

PLEASE CLEAN UP AFTER YOUR PET

Takk! til grunneiere som stiller sin grunn til disposisjon.
***Thanks!** to landowners for free disposal of their grounds.*

Ønsker du enda bedre skiløyper?
Frivillig bidrag på bankkontonr: **2367.20.45312**
(HUS) Hemsedal Utmarksservice
80210 **Tusen takk for at du bidrar!**

Aktiviteter/ *Activities*

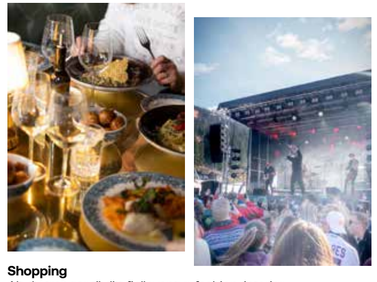
Feel the freedom of the wild

Aking/ *Tobogganing*
Guidet trugetur/ *Guided snowshoeing*
Guiding og kurs/ *Guiding & cources*
Isfiske/ *Ice fishing*
Kaffe workshops/ *Coffee workshops*
Topptur, skred, isklatring, langrenn
Ski touring, avalanche, ice climbing, cross country
Hundekjøring/ *Dog sledding*
Innendørs klatring/ *Indoor climbing*
Kanefart/ *Sleigh ride*
Pool Club - Spa - Yoga - Gym
Via Ferrata
Vinterridning/ *Riding*
Utleie av utstyr/ *Rental of equipment*

Hemsedal App / hemsedal.com

Mat, uteliv og shopping/ Food, nightlife & shopping

Nyt det beste fra Hemsedal/ *Enjoy the best of Hemsedal*
I Hemsedal finner du et stort utvalg av koselige kafeer og deilige restauranter i dalen, på fjellet og langs skiløypa.
Du kan også bestille take-away, catering og kokk på hytta.
Legendarisk afterski & yrende uteliv.
In Hemsedal, you'll find a wide selection of cozy cafes and delicious restaurants in the valley, on the mountain, and in the ski resort. Legendary après-ski & nightlife.



Shopping
Alt du trenger til ditt fjelleventyr, fashion, interiør, lokalmat og mye mer.
Outdoor adventure essentials, fashion, interior, local food and much more.

Hemsedal App / hemsedal.com

SKARSNUTEN HEMSEDAL

En fjellopplevelse helt på kanten

1002 meter over havet tilbyr vi:
Panoramautsikt over Hemsedal • Restauranter • Bar • Spa
Behandlinger • Takterrasse • Eksklusivt vinrom • Kinotek
Skiutleie • Ski-in • Ski-out • Apré ski og mye mer!
www.skarsnutenhotel.no

GET the Hemsedal App

Hemsedal app

Every corner of Hemsedal, one swipe away

HEMSEDAL

Topptur/ *Ski touring*

I Hemsedal finner du fantastiske topptur muligheter med ulike vanskelighetsgrader. Fjellene gir eventyrlige opplevelser, men krever også kunnskap og respekt for forholdene.
In Hemsedal, you'll find fantastic ski touring opportunities with various difficulty levels. The mountains provide adventurous experiences, but also require knowledge and respect for the conditions.

Vær forberedt/ *Be prepared*
Velg alltid tur etter gruppens evne og gjeldene snø- og værforhold. **Varsom.no** og **yr.no** er gode hjelpemidler. Bruk skredutstyr og ta bevisste valg.
*Always choose trip based on the group's abilities, current snow and weather conditions. **Varsom.no** (Norwegian avalanche warning service) and **yr.no** (Norwegian weather service) are useful tools. Use avalanche safety equipment and make conscious choices.*

Toppturer i Hemsedal
Boken Toppturer i Hemsedal av Jørgen Aamot gir en innføring i viktige elementer på topptur og turforslag med klassifisering. Det finnes også et topografisk turkart med rutene fra boken. Tilgjengelig i sportsbutikker og på Turistkontoret.
In addition to the Norwegian book for ski touring in Hemsedal, you can get a topographical map with the routes from the book. Available in sports shops and tourist office.

Guide & kurs/ *Courses*
Sertifiserte guider i Hemsedal kjenner fjellene godt og tilbyr guida toppturer med sikkerhet og kvalitet i fokus. Det arrangeres også flere skredkurs gjennom vinteren.
Certified guides in Hemsedal are familiar with the mountains and offer guided ski touring trips with a focus on safety and quality. Avalanche courses are also offered.

Vis hensyn/ *Be conciderate*
- Parker fornuftig/ *Park sensibly*
- Respekter natur og eiendom/ *Respect nature and property*
- Legg bare igjen skispor/ *Leave nothing but ski tracks*

Hemsedal App / hemsedal.com

Fjellvett/ *Mountain code*

Værforholdene i fjellet endrer seg ofte svært raskt og det er viktig å være forberedt på uvær.
Stay safe by following these simple rules of thumb.

1. Planlegg turen og meld fra hvor du går.
2. Tilpass turen etter evne og forhold.
3. Ta hensyn til vær- og skredvarsel.
4. Vær forberedt på uvær og kulde, selv på korte turer.
5. Ta med nødvendig utstyr for å kunne hjelpe deg selv og andre.
6. Ta trygge veivalg. Gjenkjenn skredfarlig terreng og usikker is.
7. Bruk kart og kompass, vit alltid hvor du er.
8. Vend i tide, det er ingen skam å snu.
9. Spar på kreftene og søk ly om nødvendig.

1. *Plan your trip and inform others about the route you have selected.*
2. *Adapt the planned routes according to ability and conditions.*
3. *Pay attention to the weather and the avalanche warnings.*
4. *Be prepared for bad weather and frost, even on short trips.*
5. *Bring the necessary equipment so you can help yourself and others.*
6. *Choose safe routes. Recognize avalanche terrain and unsafe ice.*
7. *Use a map and a compass. Always know where you are.*
8. *Don't be ashamed to turn around.*
9. *Conserve your energy and seek shelter if necessary.*

113 Last ned gratisappen Hjelp 113 som viser din GPS posisjon når du trenger hjelp/ *Download the free app, Hjelp 113, that shows your GPS position when you need help.*

Nødnummer/ *Emergency*

Brann/ *Fire*	**110**
Politi/ *Police*	**112**
Ambulanse/ *Ambulance*	**113**

Transport

Skibuss/ *Ski bus*
Gratis skibuss t/r Hemsedal Skisenter. Flere avganger til sentrum, og daglige avganger fra Ulsåk, Holdeskaret og Tuv. For ruter og tider, se SkiStar appen eller hemsedal.com/skibuss.
Free ski bus to and from Hemsedal Ski Resort. Frequently for the town center and several daily departures for Ulsåk, Holdeskaret and Tuv. For routes, see the SkiStar app or hemsedal.com/skibus.

Taxi
Din Taxi Hemsedal +47 480 36 666
Hemsedal Taxi +47 06175

Bil – bilhjelp/ *By car - help*
Ladepunkter/ *Charging*
chargefinder.com

Veimelding/ *Road conditions*
vegvesen.no / +47 175

Bilberging/ *Car rescue*
NAF 08505 / +47 23 21 31 00
Redgo 02222 / +47 98 70 22 22
Viking 06000 / +47 22 08 60 00

Bilverksted/ *Car repair shop*
+47 32 06 03 14

Buss og tog/ *Bus and train*
Vy ekspressbuss for Oslo, transferbuss for Gardermoen + shuttlebuss for togavganger fra Bergen og Oslo på Gol. Se alternativer og kjøp billett på vy.no.
Vy express bus from Oslo, transfer bus from Oslo Airport Gardermoen, and train + shuttle bus from Bergen/Oslo. Routes & tickets at vy.no/en.

Lokale busser og tråkkemaskiner kjører på el/plantebasert brensel.
Local buses and grooming machines run on el/plantbased fuel.

hemsedal.com/transport

Kontakter / *Contacts*

Hemsedal Turistkontor/ *Tourist Office*
Turistinformasjon og salg av turkart.
info@hemsedal.com / +47 32 05 50 30
hemsedal.com / Hemsedal app
hemsedalcom hemsedal

Bærekraftig Reisemål

SkiStar Hemsedal
SkiStar Lodge - Resepsjon/ *Reception*
booking@skistar.com / +47 31 03 10 64
skistar.com - SkiStar app

Hemsedal Aktiv - bookhemsedal.com
info@hemsedalaktiv.no / +47 483 86 018

Hemsedal kommune - hemsedal.kommune.no
postmottak@hemsedal.kommune.no / +47 31 40 88 00

Nyttige nummer/ *Useful numbers*

Legevakt 24 t/ *Emergency 24 hours*	+47 116 117
Legekontor/ *Local doctor's office*	+47 31 40 89 00
Røde Kors/ *Red Cross*	+47 909 34 907
Skipatrulje Hemsedal Skisenter	+47 90 60 98 26
Ski medic SkiStar (Kun i heisens åpningstid/ *Only in lift opening hours*)	
Tannlege/ *Dentist*	+47 99 35 15 55
Veterinær/ *Veterinarian*	+47 32 07 46 75
Viltnemda (politiet)/ *Injured animals (Police)*	+47 112

Produksjon Nov. 2023. Foto: C. Bjerkan, N. Gunner, K. Hägglund, O. Mattson, L. Solland, Vy.

HEMSEDAL INNKJØPSLAG
Facebook/hemsedalinnkjopslag

Hundeutstyr i skisporet

Du finner oss bak Hemsedal Cafe og Rampa Kjøpesenter +47 952 99 451